

HERRAMIENTAS PARA LA SALUD COMUNITARIA

SALUD PUBLICA DEL CONDADO DE SUMMIT REPORTE ANUAL 2020 Y 2021

CARTA A LA COMUNIDAD INFORME DE SCPH 2022

Recientemente, Salud Pública ha estado en el centro de atención por trabajar alrededor de la pandemia de COVID-19. Ha escuchado todo sobre los lugares de prueba, las tasas de incidencia, los centros de atención telefónica y las clínicas de vacunas. Los profesionales de la Salud Pública también son los que responden a sus preguntas sobre el virus – ¿Cómo puedo proteger a mi familia y a mí mismo? ¿Qué debo hacer si creo que tengo COVID-19? ¿Es segura la vacuna? ¡Sí! ¡Es segura y efectiva!

La realidad es que la salud pública hace un seguimiento de las epidemias todos los días, y aunque este trabajo no siempre es glamoroso, como se muestra en las películas (¿has visto la película Contagio?), es un servicio de salud pública esencial. De hecho es sólo 1 de 10. Los 10 Servicios Esenciales de Salud Pública, o elementos, definen la salud pública y la distinguen de la atención médica. Así como tienes elementos en tu caja de herramientas para mantenerte bien y saludable, como hacer ejercicio, comer sano, pedir ayuda cuando la necesites, evitar conductas no saludables como fumar y, ahora, usar cubrebocas de vez en cuando, la salud pública utiliza estos 10 elementos esenciales para proteger y promover la salud de todas las personas en nuestra comunidad. Estos proporcionan una base para la salud pública y la distinguen de la atención médica, describiendo herramientas como la recopilación de datos sobre la salud de las poblaciones; comprometerse con los miembros de la comunidad para desarrollar conjuntamente soluciones a los problemas de salud; y garantizar aire, agua y alimentos limpios. La salud pública no solo trabaja para mantener segura a la comunidad durante tiempos de crisis, sino que también trabaja para mejorarnos como individuos y como comunidad.

Para lograr una salud óptima para todos, estas herramientas en realidad promueven políticas, sistemas y servicios que permiten una buena salud y buscan eliminar obstáculos y barreras sistémicas y estructurales como la pobreza, el racismo, la discriminación de género, la discriminación contra las personas con discapacidad y otras formas de opresión. Todos deberían tener una oportunidad imparcial y justa de lograr una salud y un bienestar óptimos. Cuando se hace bien, la salud pública puede lograr algo notable: nada. Sin brotes; sin preocupaciones de salud; no se pierden vidas prematuramente. Es un objetivo elevado y probablemente inalcanzable, pero abarca el aspecto más importante de la salud pública, la prevención.

Aquí puedes darte una idea de lo que el Departamento de Salud Pública del Condado de Summit hace todos los días por nuestra comunidad, con o sin pandemia.

Amy Wineland, RN, MSN, ND
Director | Summit County Public Health Department



HERRAMIENTA ESENCIAL DE SALUD #1
Evaluar y monitorear el estado de salud de la población, los factores que influyen en la salud y las necesidades y los recursos de la comunidad

HERRAMIENTA ESENCIAL DE SALUD #2
Investigar, diagnosticar y abordar los problemas de salud y los peligros que afectan a la población

HERRAMIENTA ESENCIAL DE SALUD #3
Comunicarse de manera efectiva para informar y educar a las personas sobre la salud, los factores que la influyen y cómo mejorarla

HERRAMIENTA ESENCIAL DE SALUD #4
Fortalecer, apoyar y movilizar comunidades y asociaciones para mejorar la salud

HERRAMIENTA ESENCIAL DE SALUD #5
Crear, promover e implementar políticas, planes y leyes que impacten la salud

HERRAMIENTA ESENCIAL DE SALUD #6
Utilizar acciones legales y regulatorias diseñadas para mejorar y proteger la salud pública

HERRAMIENTA ESENCIAL DE SALUD #7
Asegurar un sistema efectivo que permita acceso equitativo a los servicios individuales y la atención necesaria para estar saludable

HERRAMIENTA ESENCIAL DE SALUD #8
Construir y apoyar una fuerza laboral de salud pública diversa y capacitada

HERRAMIENTA ESENCIAL DE SALUD #9
Mejorar e innovar las funciones de salud pública a través de la evaluación continua, la investigación y la mejora continua de la calidad

HERRAMIENTA ESENCIAL DE SALUD #10
Construir y mantener una infraestructura organizativa sólida para la salud pública

PREPARACIÓN Y RESPUESTA A LAS EMERGENCIAS

Las emergencias y los desastres impactan en la salud de la población. A pesar de la importancia de la preparación previa, un desafío persistente para los profesionales de la salud pública es definir qué significa estar preparado. Se requiere que todas las agencias locales de salud pública se preparen y respondan a emergencias con implicaciones para la salud pública o la salud ambiental en coordinación con agencias locales, estatales, federales, y colaboradores del sector público y privado. Trabajamos con otras agencias gubernamentales, hospitales, proveedores de atención médica, EMS, socorristas y colaboradores comunitarios para hacer frente y recuperarnos de eventos y emergencias que amenazan la salud y la seguridad de nuestra comunidad.

- **FOMENTAR LAS REDES DE COLABORACIÓN:** Apoya la preparación, el hacer frente y la recuperación en múltiples niveles del sistema, e incluye partes interesadas fuera del sistema de salud pública, ya sea en atención médica, manejo de emergencias, gobierno o sector privado
- **EDUCACIÓN, EJERCICIOS Y PLANIFICACIÓN:** Desarrolla la capacidad y la experiencia del personal; Informes después de la acción y planes de mejora para implementar las lecciones aprendidas para eventos futuros
- **VIGILANCIA Y MONITOREO DE TODAS LAS ENFERMEDADES TRANSMISIBLES:** Permite identificar brotes y riesgos para la comunidad
- **COMUNICACIONES:** La información oportuna brinda conciencia en la situación y guía los pasos de aquellos que la necesitan
- **COORDINACIÓN Y DISPENSACIÓN DE MEDICAMENTOS Y/O INMUNIZACIONES:** Limita la transmisión y muerte prematura de nuevas enfermedades transmisibles.



COVID EN CIFRAS

575

NÚMERO DE VOLUNTARIOS EN CLÍNICAS DE VACUNACIÓN



755

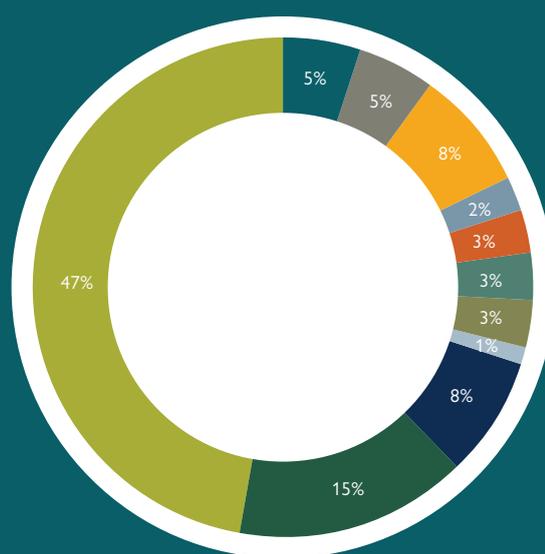
REFERENCIAS DE RECURSOS ENVIADAS



NÚMERO DE CLÍNICAS DE VACUNAS DE SALUD PÚBLICA DEL CONDADO DE SUMMIT

125

VACUNAS COVID-19 DEL CONDADO DE SUMMIT



¡GRACIAS A NUESTROS COLABORADORES DE VACUNACIÓN!

56,357

Total Administradas

- Salud Pública del Condado de Summit • 26,237
- Clínica de Atención Comunitaria de Summit • 8,234
- CDPHE Móvil Unidad de vacunas • 4,812
- Safeway • 4,430
- Centura • 2,929
- Walmart • 2,814
- City Market de Dillon • 1,932
- City Market de Breckenridge • 1,773
- CVS en Target • 1,582
- CDPHE Equipo de apoyo de vacunas • 1,278
- Clínica familiar Ebert • 336



451

EMPLEADORES CONTACTADOS PARA DIFUSION

ENTREVISTAS COMPLETADAS DE CASOS

5387

SALUD PÚBLICA DEL CONDADO DE SUMMIT USA HERRAMIENTAS EN CADA ASPECTO DE NUESTRO TRABAJO PARA MANTENER A LA COMUNIDAD SALUDABLE

SALUD DE LA POBLACIÓN

Todos los programas dentro del departamento de Salud Pública participan en piezas clave para garantizar que nuestra comunidad tenga las herramientas que necesita para mantenerse saludable.

- **Evaluación de las necesidades de salud de la comunidad** – identifica las necesidades y problemas de salud clave a través de la recopilación y el análisis de datos sistemáticos e integrale
- **Colaboración comunitaria** – aprovecha las fortalezas de las diferentes agencias para tener el mayor impacto en las necesidades de salud de la comunidad identificadas
- **Política** – influye en el cambio en la comunidad y mejora la salud de los poblacion



ENFERMERÍA

La enfermería de salud pública proporciona una amplia gama de intervenciones para reducir los riesgos o amenazas para la salud del público y de las personas.

- **Vacunación** – protegen contra enfermedades dañinas
- **Vigilancia e investigaciones de enfermedades transmisibles** – equipa a los miembros de nuestra comunidad con el conocimiento que necesitan para prevenir la propagación de enfermedades
- **Examen Médico de rutina para niños** – las pruebas de plomo y hemoglobina junto con los exámenes de audición y visión se utilizan para la detección temprana de preocupaciones de la salud
- **Programa Reach Out and Read Colorado** – fomenta las habilidades de alfabetización en la infancia tempranamente y fortalece el vínculo entre padres e hijos

GRUPO DE MAMÁS NUEVAS Y GRUPO DE APOYO A MAMÁS DE INFANTES

Una asociación entre Building Hope, Grit Therapy y WIC del Condado de Summit que brinda reuniones virtuales semanales y reuniones en persona mensuales gratuitas.

- **Facilitación profesional** – Los grupos están dirigidos por un especialista en salud mental materna o un consultor de lactancia y un nutricionista registrado para brindar orientación y apoyo adecuados
- **Comunidad y conexión** – Un lugar seguro para compartir tanto las alegrías como los desafíos de la maternidad

WIC: MUJERES, INFANTES Y NIÑOS

WIC es un programa de nutrición gratuito que quiere ver familias felices, saludables y prósperas. Brindamos servicios a mujeres embarazadas y postparto, infantes y niños elegibles según sus ingresos hasta la edad de cinco años. .

- **Alimentos saludables y nutrición** – Educación sobre nutrición personalizada y beneficios mensuales para garantizar que las familias tengan acceso a alimentos saludables
- **Apoyo en la lactancia** – Educación prenatal y guía para las mamás que están lactando a la par de ayuda para la lactancia como los extractores de leche
- **Referencias de recursos** – Presentaciones a la red de profesionales de la salud y apoyo comunitario



“ Participante del grupo de mamás primerizas: “Este grupo ha sido una luz durante momentos muy difíciles en el mundo y estoy increíblemente agradecida por esta descarga de amor y apoyo. Aprecio la seguridad y el espacio para ser abierta con mis luchas como persona y nueva mamá con tanta gente amable y amorosa. No puedo decir suficientes cosas buenas sobre este grupo, tengo mucha gratitud por ustedes dos [profesional de salud mental y nutricionista/consultora de lactancia] y todas las mamás que se unen cada semana”.

CULTIVAR PARA COMPARTIR

Una asociación entre el Centro de Conservación de High Country (HC3) y WIC para proporcionar productos frescos a familias calificadas junto con educación nutricional.

- **Jardín comunitario** – educación práctica sobre nutrición donde se cultivan los alimentos
- **Productos frescos cultivados localmente** – productos saludables gratuitos para las familias
- **Educación sobre nutrición** – libros para colorear, tarjetas de recetas y recursos de educación sobre nutrición para involucrar a toda la familia

SALUD AMBIENTAL

La salud ambiental (EH) se enfoca en el control de los factores ambientales que impactan la salud humana y el medio ambiente (alimentos, agua y aire). Hacen cumplir las leyes y reglamentos de salud pública.

- **Permisos** – protege la calidad del agua subterránea al permitir solo sistemas de tratamiento de aguas residuales en el lugar (sistemas sépticos) diseñados científicamente, teniendo en cuenta los suelos y la hidrología de la propiedad
- **Monitoreo** – identifica contaminantes nocivos para la salud en el aire y el agua
- **Inspecciones** – asegura que se lleven a cabo prácticas saludables en los restaurantes, escuelas y guarderías
- **Investigaciones** – verifica problemas de salud, como sospechas de enfermedades transmitidas por los alimentos, y mitiga según corresponda
- **Respuesta de emergencia ambiental** – se asocia con otros socorristas, como el departamento de bomberos o el equipo de materiales peligrosos si existe una preocupación ambiental, para ayudar a proteger a la comunidad
- **Honores y Premios** – se reconoce a los restaurantes más seguros con premios a la excelencia en seguridad alimentaria durante el mes nacional de seguridad alimentaria

EQUIPO DE VIGILANCIA DE

Un equipo para hacer frente a una pandemia que lleva a cabo investigaciones de casos COVID-19 notificados, seguimiento de contactos cercanos y recopilación de datos para ayudar en políticas públicas y asignación de recursos. El equipo construye relaciones con escuelas, guarderías, empresas y otros socios de la comunidad para servir como recurso y monitorear brotes de manera efectiva.

- **Difusión Directa** – realizar entrevistas de casos para brindar coordinación de recursos, alojamiento y conexión con otros servicios de apoyo
- **Mensajería pública** – informar a la comunidad sobre cambios de políticas, orientación, información sobre brotes, pruebas y tratamientos, junto con información sobre vacunación
- **Apoyo comunitario** – colaboraciones con empleadores y proveedores de atención médica sobre guía de política

INTERVENCIÓN TEMPRANA

El programa de Intervención Temprana de Colorado brinda apoyo y servicios a niños con retrasos en el desarrollo o discapacidades y a sus familias desde el nacimiento hasta el tercer cumpleaños del niño.

- **Entrega de servicios virtuales o en el hogar** – servicios centrados en la familia, coordinados e integrados en el entorno natural de la familia para abordar las necesidades de los niños
- **Conexión dentro de la comunidad** – un lugar seguro para compartir las preocupaciones de su hijo con proveedores de servicios profesionales



“ Padre de participante de Intervención Temprana: “Quiero expresar y manifestar el profundo agradecimiento que tengo por el profesionalismo y sobre todo el trato humano que tanto [la terapeuta y la intérprete] tuvieron todo este tiempo y la entrega con la que realizaron su trabajo en pro del bienestar y mejorar la calidad de vida de mi hijo, solo hay gratitud para con ambas por el amor y la paciencia con la que ambas hacen día a día su trabajo”

ASOCIACIÓN ENFERMERA Y FAMILIA

Asociación Enfermera y Familia es un programa gratuito para madres primerizas de bajos ingresos con una enfermera que provee visitas a domicilio experimentada desde el comienzo del embarazo hasta que el bebé tiene 2 años de edad.

- **Visitas a domicilio con una enfermera registrada** – proporciona un recurso confiable que mejora los resultados del embarazo al asociarse con las madres para participar en buenas prácticas de salud preventiva, incluida la atención prenatal completa de sus proveedores de atención médica, mejorar sus dietas y reducir el uso de sustancias que crean hábito; y mejora la salud y el desarrollo infantil al ayudar a las familias a brindar atención responsable y competente
- **Pograma basado en evidencia** – brinda resultados consistentes
- **Establecimiento de metas** – mejora la autosuficiencia económica de la familia al ayudar a los padres a desarrollar una visión para su propio futuro, planificar embarazos adicionales, continuar su educación y encontrar trabajo

2020 Y 2021 EN CIFRAS

Visitas de Asociación de Enfermera - Familia de Intermountain

2020 | 2021
1844 | **1614**

2020 | 2021
175 | **174**

Clientes de Asociación de Enfermera - Familia de Intermountain

Clientes de Apoyo en la lactancia

2020 | 2021
186 | **288**

Visitas de WIC del Condado de Summit

2020
1493

2021
1448

Vacunas de rutina administradas

2020 | 2021
615 | **274**

2020 | 2021
75 | **85**
Promedio mensual de casos de intervención temprana

Libras de productos distribuidos a través de Cultiva para Crecer

2020 | 2021
1160 | **1459**

Clientes de WIC del Condado de Summit

2020
406

2021
449

Vacunas contra la influenza administradas

2020 | 2021
323 | **920**

Grupo de Nuevas mamás y grupos presentados

2020 | 2021
41 | **52**

2021
30

Grupo de Mamás de infantes presentados

Familias Inscritas en el programa Cultiva para Crecer

2020 | 2021
84 | **182**

2020 | 2021
88 | **96**
Quejas de salud ambiental respondidas a

2020 | 2021
80 | **50**

Pruebas a pozos privados

Kits de radón distribuidos
2020 | 2021
340 | **520**

Inspecciones de guarderías

2020 | 2021
32 | **22**

Permisos de construcción de sistemas sépticos

2020
76
2021
81

Inspecciones operativas de sistemas sépticos

2020
211
2021
190

Quejas de restaurantes Investigadas

2020 | 2021
27 | **43**

2020 | 2021
326 | **498**

Inspecciones de restaurantes

2020 | 2021
11 | **20**

Investigaciones de enfermedades transmitidas por los alimentos

2020 | 2021
16 | **22**

Autorización de eventos de alimentos temporales

Autorización de vendedores de alimentos temporales

2020 | 2021
34 | **68**

Inspecciones de construcción de sistemas sépticos

2020 | 2021
305 | **289**

Reparación de sistemas sépticos con fallas

2020 | 2021
9 | **14**